Das gibt es wohl nur in Chemnitz: Hantelstemmen (und Fitnesstraining jeglicher Art) unter freiem Himmel. Nicole Junghans, Jan Schönherr und Sina Herold (v. l.) finde n das dufte. —FOTO: ANDREAS SEIDEL

„Muskel-Garten" unter freiem Himmel

Einzigartige Attraktion am Stausee Oberrabenstein – Aktionen von Baumstammwerfen bis Tae Boe

Der Sommer ist für Fitnessstudios nicht die beste Zeit. Zwar trainieren dort regelmäßig etwa 10.000 bis 12.000 Chemnitzer – nur eben nicht, wenn die Sonne lacht. „Die Leute wollen dann raus ins Freie", weiß Jan Schönherr. Doch der Privattrainer und sein Kumpel Yücel Demirel hatten die rettende Idee: „Outdoor Fitness", das Freiluft-Studio am Stausee Oberrabenstein. In Deutschland kennt Schönherr keine zweite Freizeitstätte dieser Art. „In warmen Ländern gibt es sowas an den Stränden. Dort guckten wir uns das ab", erzählt der 28-Jährige. „Neben dem Geräte- und Hanteltraining an der frischen Luft können unsere Besucher schwimmen, auf der Stauseelaufstrecke joggen oder auch einfach nur ein Sonnenbad nehmen. Wo sonst hat man schon alles so beieinander."

Für das Studio am Wasser hat der junge Mann ein rund 300 Quadratmeter großes Areal von der Eissport- und Freizeit GmbH gemietet und etwa 25 Fitnessgeräte nach Oberrabenstein gebracht – selbst finanziert oder durch Partner und Sponsoren. Offizieller Start ist am ersten Juni-Wochenende, bei schönem Wetter öffnet der umzäunte „Muskel-Garten" jedoch schon jetzt seine Pforten. 2,50 Euro kostet die Tageskarte, 14,50 und 39 Euro sind für das Monats bzw. Saisonticket zu berappen. Moderate Preise – denn die Gäste müssen ja noch Bad-Eintritt zahlen. „Ohnehin geht es nicht um große Gewinne, sondern um den Spaß."

Ein Nebeneffekt: Die vielen Badegäste in Oberrabenstein, die sich noch nie in eine „Muckibude" wagten, können sich nun mit eigenen Augen davon überzeugen, dass dieser Begriff ein längst überholtes Klischee ist. „Wir nehmen den Leuten die Schwellenängste", glaubt der Organisator. Dazu seien auch zahlreiche Extra-Veranstaltungen geplant. So werde das Fitness-Center Family am Stausee einen Spinningrad-Marathon veranstalten. „Energy Fitness" warte mit Tae-Boe- und Aerobic-Vorführungen auf, der Polizeisportverein plane einen öffentlichen Kraftdreikampf, und das Studio „Block 8" wolle mit Lkw-Ziehen, Baumstammwerfen, Betonkoffertragen und ähnlichen Spezialitäten den härtesten Mann von Chemnitz ermitteln.

Selbst für Regenzeiten hat Schönherr vorgesorgt. Da es auf dem Gelände sowohl einen Pavillon als auch eine überdachte Bühne gebe, hätten Interessenten die Möglichkeit, ohne Dauerdusche zu trainieren – falls sich bei solchen Bedingungen überhaupt jemand zum Stausee verirrt. Zumindest aber lasse sich dort ein Teil der Geräte unterstellen. Für den Rest liegt eine Plane bereit. (SF)

FITMAKER

PERSONAL FITNESSCOACH JAN SCHÖNHERR