

Fitneß unter freiem Himmel

(ot) Warum immer im Fitneßstudio trainieren, wenn draußen schönes Wetter ist. Dies dachte sich der gelernte Fitneßfachwirt Jan Schönherr (rechts) und verlegte das Outdoor-Muskeltraining kurzerhand an den Stausee Oberrabenstein. Auf über 300 Quadratmetern unter freiem Himmel bietet der gebürtige Erzgebirger 25 Geräte, die sich hinter keiner Hallenausrüstung zu verstecken

brauchen. Dieses Freilufttraining soll bis September angeboten werden. Ergänzt wird das Konzept durch Events wie Spinning-Marathon, Energy Fitneß mit Tae Bo und Aerobic, Kraftdreikampf oder Lkw-Ziehen. Falls es regnen sollte findet sich auch ein trockener Trainingsplatz unter dem Pavilondach oder auf der Bühne. Also, auf zum Muskeln stählen unter freiem Himmel!



pa 26.223169

FITMAKER

PERSONAL FITNESSCOACH **JAN SCHÖNHERR**

Tel.: 0172/2 70 99 43 • E-Mail: jan.schoenherr@t-online.de

FITMAKER

PERSONAL FITNESSCOACH **JAN SCHÖNHERR**