

SPORTLICH SONNE TANKEN

Warum immer im Studio trainieren, wenn draußen die Sonne lacht. Dies dachte sich Fitnessfachwirt Jan Schönherr und brachte das amerikanische Vorbild des Out-Door-Muskeltrainings an den Chemnitzer Stausee in Oberrabenstein. Auf 300 Quadratmetern baute er ein Studio unter freiem Himmel auf, das sich mit 25 Geräten hinter keiner Hallenausrüstung verstecken braucht. Diese Form der Körperertüchtigung soll bis etwa September angeboten werden. Ergänzung findet das Konzept durch verschiedene Events wie Spinning-Rad-Marathon, Energy Fitness mit Thai Bo und Aerobic, Kraftdreikampf, Lkw-Ziehen, Baumstammwerfen oder Koffertragen. Auch der härteste Mann von Chemnitz soll sich zeigen. Im Falle von Regen findet sich ein trockener Trainingsplatz unter dem Dach des Pavillons oder der Bühne. Zum Antesten läuft die Aktion schon seit Ende Mai. Doch der offizielle Start ist bei Sonnenschein für das erste Juniwochenende geplant.

Outdoor-Fitness am Stausee Oberrabenstein: Chemnitz, Oberfrohnaer Straße 165, Tageskarte: 2,50 Euro/Monatskarte: 14,50 Euro/Saisonkarte:39 Euro (Eintritt fürs Bad nicht im Preis enthalten)



FITMAKER

PERSONAL FITNESSCOACH **JAN SCHÖNHERR**